

## Blijf van mijn lijf Parkstad

### Hulp nodig?

- Word jij thuis geslagen of bedreigd?
- Word je uitgescholden, gecontroleerd of gedwongen om dingen te doen die je niet wil?

Bel dan Blijf van mijn Lijf Parkstad: T 045 – 57 11 684 of [lees meer](#) over de hulp die wij bieden.

Zijn jij en je kinderen in gevaar? Bel meteen 112!

### Informatie over huiselijk geweld

- Wat is huiselijk geweld?
- Hoe herken je het?
- Wat doet het met kinderen die het zien gebeuren?
- En wat kun je doen om het te stoppen?

[Lees meer>](#)

### Informatie voor professionals

Als professional speel je een belangrijke rol bij het signaleren en stoppen van huiselijk geweld. Hier vind je onder andere informatie over het signaleren van huiselijk geweld, de meldcode huiselijk geweld en de manier van werken van Blijf van mijn Lijf Parkstad.

[Lees meer>](#)