

Zelf&Co

Vanaf zaterdag 15 november zendt L1 de TV serie Zelf&Co uit, een vijfdelige serie waarin verhalen van Limburgers centraal staan die op de een of andere manier zorg en ondersteuning krijgen of bieden.

Samen schetsen zij een beeld van hoe de zorg er vanaf 2015 uit kan gaan zien. LEVANTOgroep is één van de tien zorg- en welzijnsorganisaties die samen het initiatief namen om deze serie te produceren. Lees meer hierover in [het persbericht](#).

Twee toppers van de LEVANTOgroep, Mario en Jeroen, spelen een hoofdrol in deze vijfdelige TV serie die op een positieve en inspirerende manier ingaat op alle veranderingen in de zorg.

Zelf&Co laat zien dat het anders kan... En dat het nog werkt ook!

De afleveringen zijn elke zaterdag te zien om 10:00, 12:00, 14:00, 21:00 en 23:00 uur. De reeks wordt afgesloten met een debat over de veranderingen in de zorg op 13 december na uitzending van de laatste aflevering.

De hele serie wordt herhaald vanaf zaterdag 20 december:

- 20 december aflevering 1 over werk en dagbesteding
- 27 december géén uitzending
- 3 januari aflevering 2 over vrijwilligers
- 10 januari aflevering 3 over leefbaarheid
- 17 januari aflevering 4 over ouder worden
- 24 januari aflevering 5 over opvoeden en opgroeien + herhaling debat

De uitzendingen zijn ook terug te kijken via de website van L1: www.l1.nl/zelfenco.