



# Bijeenkomst voor mantelzorgers

## “Even samen”

- Ontmoet andere mantelzorgers
- Deel ervaringen en luister naar elkaar
- Neem een moment voor uzelf
- Themagericht



# Welkom!

**Start: 21 oktober**

**Elke dinsdag in de oneven weken**

**Tijd: 13.30 – 15.30 uur**

**In der Pungel,  
Dovenrade 1, Heerlen**

Iedere mantelzorger is van harte welkom!  
Het initiatief wordt ondersteund door het Steunpunt Mantelzorg  
Parkstad 045-2114000 en Sevagram.