

Over LEVANTOgroep

Pluk de dag. Het klinkt zo simpel. Maar dat is het niet. Psychiatrische of psychosociale problemen kunnen het moeilijk maken om van het leven te genieten. LEVANTOgroep leert je hoe je weer kunt leven van top tot teen en hoe je het vertrouwen in jezelf terugvindt. Zoveel mogelijk op eigen kracht. LEVANTOgroep ondersteunt op het gebied van geestelijke gezondheidszorg en maatschappelijke opvang in Zuid- en Midden-Limburg.

Over LEVANTOgroep Vrijwilligers

Wij verbinden vrijwilligers aan mensen met een psychiatrische achtergrond, voor het verminderen van eenzaamheid, voor praktische ondersteuning en ondersteuning op locaties.

Meer weten?

Wil je meer weten over hoe jij iets kunt betekenen als vrijwilliger? Bel dan naar 088 - 707 76 00 of stuur een e-mail naar vrijwilligerswerk@levantogroep.nl.

LEVANTO
GROEP.NL

info@levantogroep.nl

T. 088 - 707 76 00

—
LEVANTO
GROEP
—



Level-Up

De weg naar vrijwilligerswerk

Level-Up

Ben je de dagbesteding ontgroeid? Of wil je vrijwilligerswerk doen, maar heb je daarbij een steuntje in de rug nodig? Dan kun je een Level-Up traject volgen. Theorie- en praktijklessen bereiden je voor op het doen van vrijwilligerswerk binnen zorg en welzijn. Aan het eind van het traject krijg je een certificaat en helpen we je een passende vrijwilligersplek te vinden.

Het Level-Up traject is meer dan een dagbestedingsproject. Het is een traject waarin je steun en begeleiding krijgt in het ontwikkelen van onder andere communicatie- en sociale vaardigheden. Je krijgt de mogelijkheid om je eigen kwaliteiten en talenten te ontdekken, te ontwikkelen en duurzaam in te zetten als vrijwilliger.

Hoe ziet het Level-Up traject eruit?

Je start het traject met 6 bijeenkomsten. Daarbij richten we ons op het ontdekken van je interesses, draagkracht en belastbaarheid. Ook leren we je vaardigheden aan om je kwaliteiten duurzaam in te zetten voor jezelf en anderen. Tot slotte gaan we aan de slag met het ontwikkelen van werknemers-, communicatie- en sociale vaardigheden. Dit met het doel om vrijwilliger te worden.

Na de training volgt er een proefperiode van 6 maanden binnen één of meerdere LEVANTOgroep-locaties of bij een andere organisatie. Tijdens deze proefperiode word je persoonlijk begeleid.

Wat levert Level-Up jou op?

- Je investeert in je eigen ontwikkeling;
- Je bent zinvol bezig;
- Een stevige basis, als opstap om door te groeien naar een vrijwilligersplek;
- Een passende vrijwilligersplek voor langere tijd.

Verder is het handig om te weten dat we met diverse gemeenten subsidieafspraken hebben. Daardoor heb je als deelnemer geen kosten aan de training.

Meer weten of je aanmelden?

Wil jij aan jezelf werken? Zoek je een nieuwe uitdaging naast of in plaats van dagbesteding? Wil jij je verder ontwikkelen en daarmee de kans krijgen om anderen te helpen en zelf zinvol bezig te zijn? Neem dan contact op met LEVANTOgroep Vrijwilligers.

 088 - 707 7600

 vrijwilligerswerk@levantogroep.nl



Meer weten over Level-Up? Scan de QR-code of ga naar levantogroep.nl/vrijwilligers

