



## Jouw cliënt wil zich aanmelden voor een Maatje?

### Voor wie is een Maatje?

Mensen die eenzaam zijn vanwege een langdurig psychiatrische kwetsbaarheid en die behoefte hebben aan contact met iemand anders (van buiten de psychiatrie), maar zelf niet in staat zijn zulke contacten te leggen en te onderhouden. Maatjes zijn er voor mensen in Zuid-Limburg en bepaalde delen van Midden-Limburg.

### Wat is de doelstelling?

Een Maatje is er om de eenzaamheid te doorbreken. Het gaat om een contact van mens tot mens, waarin het 'er zijn' voor een ander de kern vormt. Het is géén hulpverleningscontact, ook niet ter opvangen van (tijdelijk) gestopte professionele begeleiding, het is géén lotgenotencontact. Wat een Maatje doet is aanvullend op datgene wat de professional doet en niet ter vervanging daarvan.

### Hoe gaat het in zijn werk?

De cliënt (deelnemer) heeft elke twee weken contact met een vrijwillig Maatje. Tijdens deze contactmomenten ondernemen zij samen laagdrempelige, ontspannende sociale activiteiten. Bijvoorbeeld samen wandelen, koffie drinken, kletsen, de stad in, terrasje pikken, een spelletje doen, naar de bioscoop, een fietstocht maken, knutselen of creatief bezig zijn, muziek luisteren, etc.

Bij het matchingsproces vormen overeenkomende voorkeuren voor activiteiten een belangrijk onderdeel.

### Belangrijke voorwaarden

- De deelnemer behoort tot de aangegeven doelgroep;
- De deelnemer begrijpt dat een Maatje geen hulpverlener is;
- Er is een duidelijke motivatie aanwezig bij de deelnemer voor het aangaan van maatjescontact;
- De deelnemer is bereid te investeren (binnen de mogelijkheden) in een maatjescontact;
- Deelnemer en Maatje streven naar wederkerigheid, gelijkwaardigheid en wederzijds respect;
- Accepteer elkaar zoals je bent en probeer elkaar niet te veranderen;
- De deelnemer breekt niet zomaar een contact af zonder dit te bespreken met de professioneel begeleider uit de formele zorg. Meewerken aan evaluatiegesprekken of afrondingsgesprekken is een voorwaarde.
- De deelnemer is niet agressief (wettelijke zorgplicht/arbo wetgeving geldt ook voor vrijwilligers);
- De deelnemer heeft op het moment van koppeling aan een Maatje minimaal voor de volgende 6 maanden een professioneel begeleider (vanuit GGZ, maar kan ook een praktijkondersteuner, huisarts, maatschappelijk werker, etc. zijn). Die begeleider is aanwezig bij het koppelingsgesprek, de klikevaluatie en is bereid mee te denken op momenten dat dat nodig is. Het is daarbij heel belangrijk dat de begeleider de cliënt en diens gedrag in de praktijk kent en van daaruit handvatten kan bieden aan een vrijwilliger hoe met de cliënt, diens gedrag en bepaalde situaties om te gaan.

### Wat kost het?

Ondersteuning krijgen van een Maatje is gratis: de deelnemer hoeft niet te betalen aan LEVANTOgroep Vrijwilligers voor bemiddeling, koppeling en verdere ondersteuning. In het Maatjescontact betaalt de deelnemer wel zijn eigen kosten (bijvoorbeeld voor een kopje koffie op het terras, een bioscoopkaartje, reiskosten, etc.).

### Hoe gaat de aanmeldprocedure?

1. De cliënt en begeleider vullen samen [het aanmeldformulier](#) in.
2. Na ontvangst van een compleet ingevulde online aanmelding kijkt LEVANTOgroep Vrijwilligers of de cliënt bemiddeld kan worden.
3. Kan de cliënt bemiddeld worden? Dan krijgen de cliënt en begeleider een bevestiging en wordt de cliënt op de wachtlijst geplaatst.
  - Positie op de wachtlijst of datum van aanmelding is géén criterium. Er wordt juist gekeken naar de beste match tussen een beschikbare vrijwilliger met een wachtende cliënt. Om die reden kan ook niet van te voren worden gezegd hoe lang iemand op een wachtlijst staat, dat is heel variabel. Het ligt er maar net aan of en wanneer een vrijwilliger zich aanmeldt die overeenkomt met het profiel en wensen van de cliënt en dat is niet te voorspellen.
  - Wel geldt: een cliënt met ruimere voorkeuren of minder specifieke wensen zal eerder een maatje krijgen dan een cliënt bij wie het tegenoverstelde aan de orde is.

## Meer weten?

Neem dan contact op met: [intake@levantogroep.nl](mailto:intake@levantogroep.nl)