



Over LEVANTOgroep

Pluk de dag. Het klinkt zo simpel. Maar dat is het niet. Psychiatrische of psychosociale problemen kunnen het moeilijk maken om van het leven te genieten. LEVANTOgroep leert je hoe je weer kunt leven van top tot teen en hoe je het vertrouwen in jezelf terugvindt. Zoveel mogelijk op eigen kracht.

LEVANTOgroep ondersteunt op het gebied van geestelijke gezondheidszorg en maatschappelijke opvang in Zuid- en Midden-Limburg.

Over LEVANTOgroep Vrijwilligers

Wij verbinden vrijwilligers aan mensen met een psychiatrische achtergrond, voor het verminderen van eenzaamheid en voor praktische ondersteuning.

Meer weten?

Wil je meer weten over hoe jij iets kunt betekenen als vrijwilliger? Bel dan naar 088 - 707 76 00 of stuur een e-mail naar vrijwilligerswerk@levantogroep.nl.

© Aron Nijs fotografie

LEVANTO
GROEP.NL



088 - 707 76 00



info@levantogroep.nl



Iets betekenen voor een ander

LEVANTOgroep Vrijwilligers

Een steuntje in de rug

Langdurige psychiatrische problemen kunnen het lastig maken om van het leven te genieten. Om de dagelijkse dingen te doen. Om méé te doen. Daarom zijn de LEVANTOgroep vrijwilligers er. Zij kunnen het leven net iets lichter maken, eenzaamheid doorbreken en helpen bij het zetten van nieuwe stappen. Ook jij kunt iets betekenen voor een ander en zo bijdragen aan herstel.

Ben jij de vrijwilliger die wij zoeken?

Houd je van een uitdaging? Heb je geduld en doorzettingsvermogen? Ben je initiatiefrijk? Dan kun je op verschillende manieren een handje helpen.

Als **maatje** zet jij je in voor een persoon waaraan jij wordt gekoppeld. Jullie spreken 1 keer per 2 weken met elkaar af en ondernemen samen een gezellige activiteit. Denk bijvoorbeeld aan: een gesprekje bij een kop koffie, een wandeling in de stad of de natuur, een bezoekje aan de markt of de bioscoop.



Wat jullie precies samen doen, bepalen jullie in overleg. We vinden het vooral belangrijk dat het ontspannende ontmoetingen zijn, waardoor de ander zich minder alleen voelt.

Als **zorgvrijwilliger** bied je ook 1-op-1-ondersteuning, maar dan op praktisch gebied. Denk hierbij bijvoorbeeld aan: meegaan naar doktersafspraken, hulp bij het boodschappen doen of het aanleren van computervaardigheden. Het doel is het vergroten van de zelfredzaamheid.

Als **interne vrijwilliger** ga je aan de slag binnen een project of locatie van LEVANTOgroep. Je bent onderdeel van een team en werkt met collega's. Je helpt bijvoorbeeld mee bij de maaltijden of koffiemomenten op een woonvorm. Of je ondersteunt bij de activiteiten op een dagbestedingslocatie.

Wij kijken graag met jou naar het vrijwilligerswerk dat bij je past. LEVANTOgroep Vrijwilligers is actief in de volgende regio's: Midden-Limburg, Westelijke Mijnstreek, Parkstad en Maastricht-Heuvelland.

Wat bieden wij?

We hebben oog voor jouw talenten en interesses. Op basis daarvan maken we een zorgvuldige match met een cliënt of LEVANTOgroep-locatie.

Daarnaast krijg je van ons:

- Begeleiding op maat
- Onkostenvergoeding
- Ongevallen- en WA-verzekering
- Vrijwilligersbijeenkomsten

Heb je interesse?

Heb je interesse? Ga dan naar onze website en klik op 'ik wil vrijwilliger worden'. Eén van onze medewerkers neemt dan contact met je op.