

Over LEVANTOgroep

Pluk de dag. Het klinkt zo simpel. Maar dat is het niet. Psychiatrische of psychosociale problemen kunnen het moeilijk maken om van het leven te genieten. LEVANTOgroep leert je hoe je weer kunt leven van top tot teen en hoe je het vertrouwen in jezelf terugvindt. Zoveel mogelijk op eigen kracht.

LEVANTOgroep ondersteunt op het gebied van geestelijke gezondheidszorg en maatschappelijke opvang in Zuid- en Midden-Limburg.

Over LEVANTOgroep Vrijwilligers

Wij verbinden vrijwilligers aan mensen met een psychiatrische achtergrond, voor het verminderen van eenzaamheid en voor praktische ondersteuning.

Meer weten?

Wil je meer weten over wat een vrijwilliger voor jou kan betekenen? Bel dan naar 088 - 707 7651 of stuur een e-mail naar intake@levantogroep.nl.

LEVANTO
GROEP.NL



088 - 707 76 00



info@levantogroep.nl

LEVANTO GROEP

Wij zijn er voor je.

LEVANTOgroep Vrijwilligers



Een vrijwilliger is er voor jou

Maak je al langere tijd gebruik van de geestelijke gezondheidszorg? Heb je behoefte aan vriendschappelijk contact? Of zoek je iemand die jou kan ondersteunen bij praktische zaken? Dan kan een vrijwilliger van LEVANTOgroep het verschil maken.

Veel mensen met langdurige psychische problemen merken dat hun sociale netwerk steeds kleiner wordt. Dit kan ervoor zorgen dat ze zich eenzaam of buitengesloten voelen en behoefte hebben aan menselijk contact. Is er misschien ook praktische hulp nodig, dan is er niemand om een beroep op te doen. Herken je jezelf hierin? Een vrijwilliger van LEVANTOgroep biedt jou graag een steuntje in de rug. Al vele jaren zetten wij op succesvolle wijze vrijwilligers in om iets te betekenen voor een ander.



Maatje of zorgvrijwilliger

Je kunt steun krijgen van een maatje of een zorgvrijwilliger.

Een maatje spreekt een keer per twee weken met jou af. Samen met je maatje onderneem je een ontspannende activiteit. Denk bijvoorbeeld aan: een gesprekje bij een kop koffie, een wandeling in de stad of de natuur, een bezoekje aan de markt of de bioscoop. Wat je precies samen doet, bepaal je in overleg met je maatje. We vinden het vooral belangrijk dat het ontspannende ontmoetingen zijn, waardoor je minder eenzaamheid ervaart.

Een zorgvrijwilliger ondersteunt jou bij praktische vragen. Denk bijvoorbeeld aan: meegaan naar doktersafspraken, hulp bij het boodschappen doen of het aanleren van computervaardigheden. Hoe vaak en hoe lang deze ondersteuning wordt geboden, bepalen wij samen met jou en de zorgvrijwilliger.

Onze vrijwilligers zijn géén hulpverleners. Contact van mens tot mens, daar gaat het om. Wij zijn actief in de volgende regio's: Midden-Limburg, Westelijke Mijnstreek, Parkstad en Maastricht-Heuvelland.

In contact komen met een vrijwilliger?

Vul dan het digitale aanmeldingsformulier in. Je vindt dit op de homepage van onze website bij 'Ik zoek een vrijwilliger'. Hierna kunnen wij kijken of we een vrijwilliger kunnen vinden die bij jou past.

Zelf vrijwilliger worden?

Ook die mogelijkheid kunnen we met je bespreken. Vrijwilligers kunnen bij LEVANTOgroep als maatje of zorgvrijwilliger aan de slag. Maar we zoeken ook mensen die willen werken binnen onze projecten, woonvormen of dagbestedingslocaties.

Heb je interesse? Ga dan naar onze website en klik op 'ik wil vrijwilliger worden'. Eén van onze medewerkers neemt dan contact met je op.